

## RESULTADOS E INDICADORES DA NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION (NOC) EM PACIENTES COM TRANSTORNO DE PÂNICO<sup>1</sup>

Emely Siqueira da Silva; Andressa Behenck da Silva; Amália de Fátima Lucena; Elizeth Paz da Silva Heldt

O Transtorno de Pânico (TP) é uma doença crônica caracterizada pela presença de ataques súbitos de ansiedade em conjunto com a intensa sensação de medo e desconforto. A avaliação do paciente com TP em consulta de enfermagem ambulatorial utiliza as etapas do no Processo de Enfermagem para a definição dos Diagnósticos de Enfermagem (DEs), por meio da Taxonomia NANDA-Internacional (NANDA-I), as intervenções de enfermagem conforme a Nursing Interventions Classification (NIC). No entanto, a etapa da avaliação de resultados segundo a Nursing Outcomes Classification (NOC), não está implementada. O objetivo do trabalho foi de definir os DEs e os resultados da NOC com as respectivas definições conceituais e operacionais para os indicadores estabelecidos para avaliação dos pacientes com TP em consulta de enfermagem ambulatorial. Trata-se de uma pesquisa metodológica para definição dos resultados e indicadores NOC por meio de consenso entre duas especialistas em enfermagem em saúde mental e duas em processo de enfermagem. Para a seleção dos resultados e indicadores foi considerado o consenso de 100% entre as quatro especialistas. Posteriormente, foi realizada revisão da literatura para a elaboração das definições conceituais e operacionais dos indicadores. O estudo foi aprovado pelo CEP/HCPA (nº 160445). Os DEs definidos para os pacientes com TP foram: Medo (00148); Ansiedade (00146); Tristeza crônica (00137); Enfrentamento Ineficaz (00069) e Resiliência Prejudicada (00210). Após o consenso, as especialistas selecionaram cinco resultados NOC: Nível de Medo (1210), com quatro indicadores; Nível de Ansiedade (1211), com seis indicadores; Nível de depressão (1208), com cinco indicadores; Enfrentamento (1302), com três indicadores e Autocontrole da Ansiedade (1402) com três indicadores. As definições conceituais e operacionais foram determinadas para cada indicador. O consenso entre as especialistas permitiu selecionar os resultados mais apropriados para a avaliação de pacientes com TP. Como próximo passo, recomenda-se verificar a utilização dos resultados NOC para avaliar a evolução clínica de pacientes com TP no cenário ambulatorial.

DESCRIPTORES: Processo de Enfermagem; Assistência de Enfermagem; Avaliação de Resultados.

### REFERÊNCIAS:

FRANZEN et al., 2012 ; AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, 2014; MOORHEAD et al., 2016

---

<sup>1</sup> Trabalho destaque na apresentação de pôsteres